



Ressort: Mixed News

## Cytisin gratis: Italiens Hilfe gegen das Rauchen

Rom, 04.04.2026 [ENA]

In Italien wird Cytisin in Raucherentwöhnungszentren nun kostenlos angeboten. Der pflanzliche Wirkstoff soll helfen, die Nikotinabhängigkeit zu verringern und den Rauchstopp für viele Betroffene konkreter, einfacher und gesundheitlich sinnvoller zu machen.

Mit dem Rauchen aufzuhören ist nicht nur eine Frage des Willens. Für viele Raucher ist es ein langer Kampf, geprägt von Rückfällen, innerer Anspannung und körperlicher Abhängigkeit. Die wichtigste Neuerung dieser Wochen betrifft Cytisin, einen pflanzlichen Wirkstoff, der in der klinischen Praxis bereits bekannt ist und in Italien nun über den nationalen Gesundheitsdienst in speziellen Raucherentwöhnungszentren erstattungsfähig angeboten werden kann. Ziel ist es, die finanziellen Hürden des Ausstiegs zu senken und Menschen, die den Tabakkonsum wirklich beenden wollen, zusätzliche therapeutische Unterstützung zu geben.

Cytisin wirkt an den Nikotinrezeptoren und hilft dabei, das Verlangen nach Zigaretten sowie die Entzugssymptome zu verringern. Es ist jedoch kein Wundermittel. Raucherentwöhnungszentren betonen seit langem, dass die besten Ergebnisse erzielt werden, wenn eine medikamentöse Therapie mit psychologischer Begleitung kombiniert wird. Genau darin liegt der wichtigste Aspekt der neuen Maßnahme: Es geht nicht um ein Medikament, das isoliert abgegeben wird, sondern um eine Behandlung innerhalb eines strukturierten Programms, begleitet von Ärzten und speziell geschultem Fachpersonal.

Das Thema hat ein enormes Gewicht. Rauchen verursacht jedes Jahr zehntausende Todesfälle und bleibt eines der größten vermeidbaren Gesundheitsrisiken. Hinzu kommt eine Zahl, die besonders eindrücklich ist: Eine einzige Zigarette „raubt“ im Durchschnitt rund 20 Minuten Lebenszeit. Viele Raucher haben Angst vor dem Aufhören, weil sie eine Gewichtszunahme befürchten. Tatsächlich fördert das Rauchen jedoch die Bildung von viszeralem Fett, das als Vorstufe zahlreicher Erkrankungen gilt. Konkret bedeutet das: Wer früher aufhört, gewinnt Zeit, Gesundheit und Lebensqualität zurück.

Bericht online lesen:

[https://www.european-news-agency.de/mixed\\_news/cytisin\\_gratis\\_italiens\\_hilfe\\_gegen\\_das\\_rauchen-93406/](https://www.european-news-agency.de/mixed_news/cytisin_gratis_italiens_hilfe_gegen_das_rauchen-93406/)

---

### Redaktioneller Programmdienst: European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16  
D-85055 Ingolstadt  
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660  
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661  
Email: [contact@european-news-agency.com](mailto:contact@european-news-agency.com)  
Internet: [european-news-agency.com](http://european-news-agency.com)

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.



..... International Press Service.....

Redaktion und Verantwortlichkeit:  
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDSStV: Francesco Pace

---

**Redaktioneller Programmdienst:  
European News Agency**

Annette-Kolb-Str. 16  
D-85055 Ingolstadt  
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660  
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661  
Email: [contact@european-news-agency.com](mailto:contact@european-news-agency.com)  
Internet: [european-news-agency.com](http://european-news-agency.com)

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.