



Ressort: Special interest

Brennnessel als idealer Blutreiniger

Wildschönau/Tirol, 27.11.2018 [ENA]

Wer sich auf einem Spaziergang durch Wald und Wiese begibt, begegnet zahlreich blühenden Wildkräuter. Viele davon eignen sich als Naturheilverfahren. Die Bärennessel z.B. zu Unrecht als Unkraut dargestellt, gilt als der ideale Blutreiniger. Sie enthält viele Vitamine wie A,E,B2.B5 und C, Spurenelemente und Mineralstoffe. Neben Kalzium, Kalium, Phosphor gilt sie als besonders eisenhaltig.

Wer mit der dreieckig herzförmigen Pflanze in Berührung kommt, bekommt unangenehme Verbrennungen, hervorgerufen durch die Ameisensäure. Hat man die Pflanze gepflückt, müssen die Blätter heiß gewaschen und kurz aufgekocht werden. Hierdurch verliert sie ihr Brennen und die begehrte Energie wird frei gesetzt. Brennnessel eignen sich für alle unter Spinat beschriebene Rezepte. Im Tee wirkt sie harntreibend.

Bei Nasenbluten soll ein kleiner, in frischen Brennnesselsaft getunkter Tampon rasche Wirkung zeigen. Zubereitet wird er wie oben beschrieben. Den Sud sollte man dann abkühlen lassen, bevor man den Tampon hineintaucht und in die Nase tamponiert.

Weitere Besonderheiten in der Brennnessel ergeben sich durch die Amine. Diese Stickstoffverbindung spielt eine große Rolle bei der Verbindung mit Hormonen wo zu beispielsweise Adrenalin gehört. Weitere nützliche Botenstoffe sind Histamin und Acetylcholin wichtig für das gesamte Nervensystem.

[Bericht online lesen:](https://www.european-news-agency.de/special_interest/brennnessel_als_idealer_blutreiniger-72821/)

https://www.european-news-agency.de/special_interest/brennnessel_als_idealer_blutreiniger-72821/

Redaktioneller Programmdienst: European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.



..... International Press Service.....

Redaktion und Verantwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDSStV: Dieter Theisen

**Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency**

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.